



## 何明恩宣教士 2020 年 12 月份代禱信

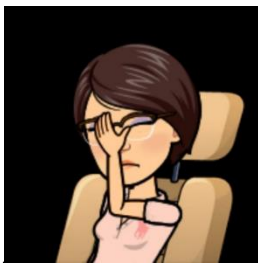


何明恩宣教士 2017 年開始  
駐守柬埔寨

敬愛的牧者及弟兄姊妹平安，

快要對 2020 年說再見了..

轉眼間 2020 年將快結束，這一年所經歷可算變幻莫測。最初希望在學校附近找到房子，以方便每天往返。誰曉得開學不到 3 個月，因為疫情原故，所有學校被迫停課。現在有可明年 1 月再開學，這段時間經常聽到一句說話：「計劃趕不上變化」。我將會在 12 月搬到靠近教會的一個小單位居住，方便管理大學生事工。很多時候我的計劃都是比較短視，只集中目前或最近時間，但神卻知道我的需要多於我自己。例如若我仍然按照原本進度在學校上課，恐怕我會非常吃力，說不定會灰心喪志。可是因為學校停課被迫留在在家裡跟著教會的柬埔寨同工，以一位老師對兩個學生的形式在線上上課。原本拼音很差的我，在沒法躲避的情況下，硬著頭皮學拼音，經過被老師更正過無數次的經驗，逐漸地透過每天學習生字和造句，會話也有進步。從開始時害怕追不上課程，直到對學東語的興趣越來越濃厚，這對我來說是一個突破。回望過去這一切都是神的恩典。雖然在世界各地不斷傳出疫情爆發及感染個案等等，有時收到消息後也會黯然神傷，慨歎生命事故無常，但我仍然相信每一件事情的發生都有神美好的旨意在當中。作為受造者，我可以做的就是盡己所能，按照神的計劃去做，不需考慮或猶豫太多，免得又錯過神的時間點。



又睡不著了！

### 吃好睡好非必然

曾經有位牧者對我說過：「有健康的身體才可走更遠的路」，讓我更深深體會健康對我們的重要性。就如前陣子我總是有睡眠困難症，晚上躺在床上就是不犯睏，睜著眼睛身體翻來覆去而睡不著，白天又會無精打采。故此特別羨慕那些不懂失眠，到那裡都能睡的人。感謝主，最近與一位姊妹閒談時她推薦我每日做一些拍打動作，嘗試幾天後發覺睡眠質素略有所改善，真是十分感恩。明白吃得好(我一直都很喜歡吃，吃可算是我人生最大的享受)、睡得好也不是必然，其實簡單

的生活就可以很滿足，更加要珍惜活在當下，享受神所賜予的一切，常存凡事感恩的心。

### 《愛之家》大學生宿舍事工

大學生宿舍事工已開始 3 個月，每周有兩個晚上不多於 1 小時的查經，周六團契、周日的崇拜聚會及啟發課程，除此之外還有興趣班供他們自由選擇參加，例如每周有 4 小時學中文、1 小時學英文、兩小時學結他。感恩學生與學生之間也開始彼此熟悉，對生活環境逐漸適應。但是最近卻有位男生選擇離去，所以目前只剩下 5 位學生仍然住宿。那位學生離開的原因是他覺得群體生活沒太多自由，又要限制晚上回宿舍的時間。有人說家庭環境好的學生大多不會選擇住進教會辦的宿舍接受管束，只有窮家的孩子別無選擇才會住進。這卻應驗聖經中所提到，神看顧貧窮的人及孤兒寡婦，外表看似諸多缺乏，有待別人扶助，其實因著窮人的需要才讓他們有機會接觸福音。祈望神給學生機會早日認識祂，得到屬天的富足！



與教會同工及宿舍學生到另一教會參演佈道會的啞劇



有位女同學過生日  
家人與學生們一起為她慶生!

感恩最近開始收到加拿大弟兄姊妹支持《愛之家》的奉獻，求主記念他(她)們的付出。承蒙弟兄姊妹的關愛，若願意在經費上繼續支持我在柬埔寨服侍或事工開展，附上大學生宿舍事工每月支出預算表，如有感動者請把奉獻寄到加拿大華傳辦事處，信上敬請註明支持《何明恩 Rachelle》個人或《愛之家》奉獻。

《愛之家》大學生宿舍事工每月支出預算表	美元
宿舍租金	300
大學生伙食補助(預收生 10 位@U30X10)	300
東籍同工工資:\$300 伙食補助\$30 通訊費\$5 年終福利每個月\$10	345
水電什費	60
家訪支出及小禮物	40
每月預算支出總額	1045

祈求主保守眾教牧同工及弟兄姊妹的身心靈健壯，常存平安與喜樂在心中。

### 禱告事項

1. 為著全球反覆不定、此起彼落的疫情向神舉手。不少國家出入境仍要隔離以控制疫情，求主收起烈怒的手，施恩憐憫拯救這叛逆的世代，透過今次患難讓更多人回轉歸向神。
2. 求神保守眾同工與弟兄姊妹有一個合而為一的心，同一心志為著大使命傳福音而努力。
3. 請為本地大學生宿舍事工及正準備發展的鄉村事工向神仰望，願主繼續帶領並供應所需，為我們能找到合適的地點禱告，並與本地教會有好的配搭，求神開路且親自保守。
4. 請為我的鼻子過敏，被冷氣和風扇吹後或鼻子受刺激後會不停流鼻水，求神醫治賜我健康的身體。

您們的宣教士

Rachelle 何明恩

2020 年 12 月

備註：如欲支持我的宣教服事，可寄支票往華傳加拿大辦事處

地址：63 Silver Star Blvd, Unit C17, Toronto, ON M1V 5E5, Canada, 電話：416-756-2111

抬頭請寫：GO International-Canada，奉獻封或支票背面請註明支持「Rachelle Ho」

加拿大網上奉獻：[www.gointl.ca](http://www.gointl.ca) click “Donate”並註明支持“Rachelle Ho” under “Special Instruction”.

欲收電子版代禱信，請電郵給 [info@gointl.ca](mailto:info@gointl.ca)，並註明欲收那一位宣教士的電子版代禱信。