



吳少怡姊妹分享及代禱信 (實習計劃)

長文慎入!

* 感謝

致我的弟兄姊妹，

由2025年10月至2026年的1月，很累。面對離別、悲哀、傷心、心碎，但亦有從愛我的上帝而來的**安慰、平安、恩惠、慈愛**，傷心難過卻感恩。在經歷那麼多的事情、屬靈爭戰中，反而讓我更抓緊上帝。

2025年10月，家中第一隻領養的貓貓離開了；2025年12月，我的父親返回天家；2026年1月，因爸爸離開了，我的狗狗因此沒有進食，牠也離開我了；過兩天後，舅父心肌梗塞離世，面對接二連三的離別，我問上帝：「祢咁睇得起我？」。

安排及處理父親的安息禮拜期間，與家人有爭執，當中受到傷害，這種感覺久違了，所以不被尊重的感覺放更大。但感恩是，於父親的安息禮拜前一天，我獨自整理程序表時，上帝與我同在，我確確實實地感受到上帝親自安慰我，那一刻從上帝而來的平安臨到，我禱告感謝主，感謝祂知道我的需要，阿們。

數月當中，我很感恩，因為小西灣堂、鰂魚涌堂及華傳差會並我身邊所有的好朋友，大家都很關注及關心我的情緒、狀況等，我知道你們也有為我及我的家人禱告，很感謝上帝安排了那麼多的天使在我身邊，讓我深深地感受到「我們愛，因為上帝先愛我們」，在你們各人身上感受到滿滿的愛！同樣地亦想與各位說一聲「抱歉！」，因我沒有逐一的回覆各位，但每一個訊息、心意卡等我都有放到心裡，抱歉讓大家憂心了（因我訊息回覆能力很弱）。特別感謝有出席爸爸安息禮拜、有送贈花牌及心意卡的弟兄姊妹、朋友及家人，這些看似很理所當然的卻讓我滿有同行、安慰及支持。我很感恩！感激！另一方面，更明白不是上帝「睇得起我」，而是祂與我同行，與我經歷。



上帝的時間總是特別美好！我知道我受傷的心還沒有完全被療癒。处理好爸爸後事後，5天後便到新加坡參加差會的職前訓練MOT，讓我有離開一下、喘一口氣的機會。到了訓練的第二天，早上有一個兩小時的「靜默操練」，啊！！！！就在主領人著我們各人閉上眼睛的一刻，眼淚就自然落下，上帝給予我空間去舒發自己藏起來的情感，讓我釋放，再次有從上帝而來的平安，同時又感到喜樂。



MOT與華傳的同工及牧師們甜品時間



MOT與其他宣教工人的合照

* 出發?

過去一年預備出發的事宜，提醒自己要將東西都盡快辦妥，該預備的盡快處理，該處理的文件盡快整理。但「天氣不似預期」，於2025年買妥的QATAR AIRLINE機票，又怎會想到因戰爭帶來的影響呢？對的，原本於3月16日凌晨時段出發的航班被取消（因需於多哈轉飛機，而中東國家為戰火地區），確認取消航班的那一週，我每天都進到航空公司的網站查看航班狀態，每天都感到不安，因想知道是否航班取消，才可以有下一步的行動，可是卻發現，我又把事情放到「自我」身上了，處理這些事務的憂慮高於對上帝的交托，聖靈提醒我「要先求祂的國和祂的義」。再者，收拾行李的部分對我而言是很大的挑戰，我應該感恩上帝多給予我時間吧（哈哈）！

Departure		Mon, 16 Mar 2026	
HKG	00:25	Cancelled	DOH 04:45
9h 20m		5h 20m	
Transit in Doha			
DOH	10:05	Cancelled	EBB 15:30
5h 25m		More	

* 差遣祈禱

華傳差會於3月14日舉辦了一個為烏干達工場打氣的聚會，「嘍喱GULU WATER GO！」，感恩有家人、香港差傳事工聯會、竹居台、鰂魚涌堂及小西灣堂的牧者、弟兄姊妹出席，參與當中的差遣祈禱。



* 出發!

最後決定於4月6日凌晨的航班飛往烏干達，記得出發前的心情特別複雜，期待卻又害怕，興奮卻又不捨。了解我的各位當然知道我在這情緒下肯定少不了淚水！但這種情緒的出現其實真正要我去面對內心最真實的感受。在家人、朋友、差會及教會一眾弟兄姊妹的送別下，哭著離境，但感恩的是，進入離境大堂卻有兩位與我同行的姊妹正等待著我！主啊，我感謝祢，在這個彷彿獨自離去的時間，祢賜兩位姊妹陪伴著我。

* 到達

經過10多小時的旅程，終於到達烏干達了！处理好所有的程序後，步出接機大堂便看見3位同工拿藉鮮花迎接我們，是多麼的溫暖及窩心呢！



於首都KAMPALA休息2個晚上後，便與小麥夫婦一同前往北部工場GULU！3-5月為烏干達的雨季，但開車的路途當中天氣很好，車程也暢順，感謝上帝的看顧。

現已在GULU生活了一星期，於生活層面、作息等也一步一步適應中，感恩感覺大致都是很好的！也因為有同工帶領我慢慢地了解當地文化和需要注意的事情，例如在這邊生活是需要「買電」、要先買多點的食材供應自己一週膳食、那裏買那些物資較化算、那一區可能對外人不友善、黃昏到凌晨是瘧疾蚊最活躍的時段、停電的時候如何啟用太陽能電、到當地市場購物前必需先跟當地人問候幾句才進入購買程序等等等等，當然還有自我照顧部分，幸福的我從小在家中都是母親處理家中事務，所以現時清洗衣服、打掃家居、清潔洗手間、準備二/三餐膳食等都是自己一手包辦，相信這是讓我會急速進步的一年，我也期待著自己一年後的模樣，母親應會感到安慰吧！哈哈！同樣地，也期待這一年的學習。

但！我知道暫時都是「蜜月期」階段，挑戰會慢慢地碰到，例如今天已開始上第一課的語言課呢。

這次因綜合了數月所發生的事情，所以內容較多，感謝有耐性的你讀到這裡，最後分享以下的代禱事項，期望弟兄姊妹家人朋友能在禱告中記念：)

代禱事項：

- 記念在這邊的身心靈適應，特別是水土不服及睡眠質素；
- 烏干達比香港慢5小時，期望可以慢慢安排時間，可以與弟兄姊妹家人朋友於線上見面；
- 求主讓我不慌不忙，耐心去順服，跟隨祂的時間；
- 記念香港的家人身體健康。



結尾的時候，上帝給我一句經文：
我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

《腓立比書》4章13節

願榮耀頌讚歸於全能的父上帝，AMEN！

少怡

2026年4月14日